



الحفل الأخضر

Diener



























































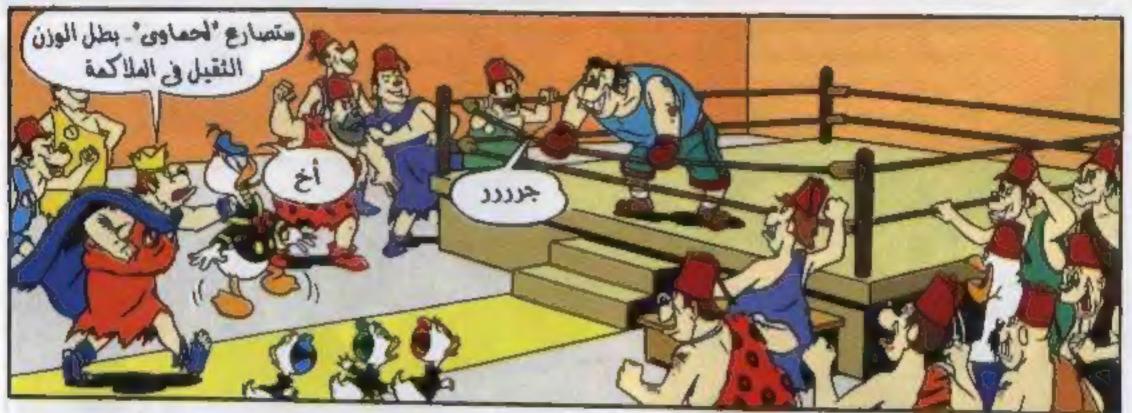




















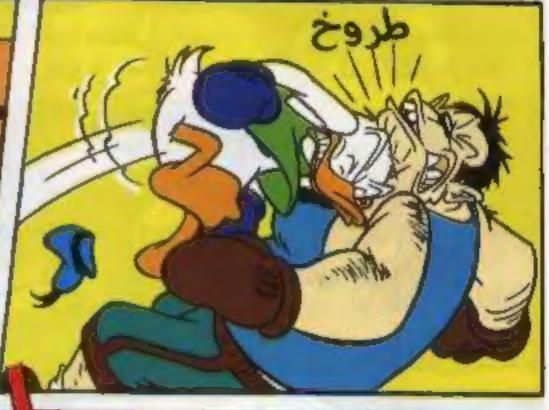
















































































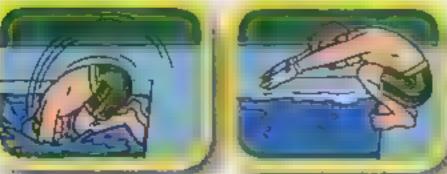




كيف تقفرُ في الماء برأسك؟ في البداية ستشعر ببعض الخوف، ولكن بالمحاولة ستنجح.

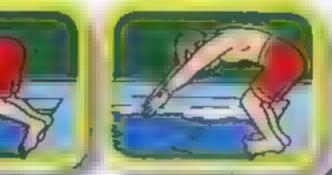
التهزين الأولية





اجلس على حافة حمام السباحة على شكل القرفساء، ثم اتجه ببطء إلى الأمام ستجد أن الجزء الأمامي من جسمك سيتحرك من تلقاء نفسه، والأن أنت جاهز للتمرين الثاني.

التمرين الثاني:

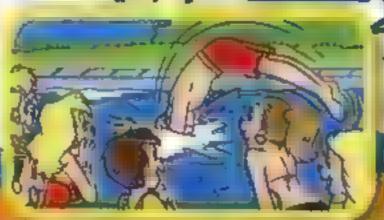






والأن اثن ركبتيك قليلاً وقف على حافة حمام السباحة، ثم اتجه بجسمك الأمام؛ وعندما تكون جاهرًا ادفع حافة حمام السباحة بقدمك.

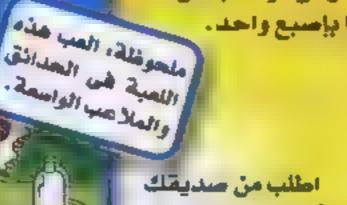
م مرجم والجائزة: قفزة جميلة.



كن حدرًا فهذا التمرين للذين يستطيعون السياحة في حمام السباحة فقط،

الدودة الدوارة

ضع رُجاجة على الأرض، واطلب من أحد أصدقائك أن يلمسها بإصبع واحد.



أن يلمس الرجاجة بأصبع واحدوفي نفس الوقت يجري بسرعة ثلاث مرات حول الرجاجة، وبعدها يمشى خمس خطوات إلى الأمام.



سيجد صديقك أنه لا يستطيع أن يمشى إلى الأمام بشكل مستقيم بل سيمشى مثل الدودة.

> السبب هو أن نظام التوازن في الأذن لا يمكنه التغيير بهذه السرعة من حالة الدوران إلى حالة السير بشكل مستقيم.





في الحقيقة لا،

فبقية قطيع النموس

تسلقت الشجرة

وهجمت على النسير

الذى ترك فريسته

هورامن الخوف!

حتى في عالم

الحيوان يكون في







Distan









































































































الأم الحائرة



يا خبر! الديناصوران الصغيران عالقان في مكان بعيد، والأم حائرة لا تعرف كيف تصل إليهما، حاول أن تساعدها،

		100		15			[[ш	Ш		ш.	<u> </u>	14.	ш	1	P	15	П
9	ŕ		C	ā	4	5			4	Z	E.	5	W.		0	٠	D	Н
		-								ш		В		€.	9	4	١	Н
- 1	<u>.</u>		놸	ij,	*				1	4	F	8	D		Z,		a	
£	7	4	٢	2	2	0			۰	۰	2	L	Z	£	n	ā	O	
- 4	5		A		酉	ŗħ.			t		ĮŒ,	TR.		Б	G	•	4	
		7	-	-			ı		1	C	d.		a	۰	P	٤	1	
1			ia		-	Ц					8	o	0	L	4	9		
	F	2		P.	8	Ü		IJ	o			4	9	3	u	E	Ō.	
lig:	الزا الأكاف الأكاف المستران																	

قائده الحائرة

شاريسانيه 10

تاريمانيناا بائتة

4-6.6 +5.	
[-I, 4-2, 4-2, 6-4.	
ساريهمانيطا بإزارا	

		Ц		8	4	ш	1	1	2		
Ì	£	Z	C	\$	N.	B		٠	D	П	
	ħ.		۰	D		1	g	4	G	Ш	
	h	4	E	5	D		E.		a	ı	
IJ	۰		2	L	Z	£	Ľ	ā	D		
	t	D	ĮŒ,	TR.		Б	۹	4	8		
1		C	I	۹	a	۰	R	ε	H		
ı			8	o		L	4	9	o		
	O	0		4	9	5		Ľ	D		
	imfelieli										

«mbroso»

اول أن تكمل الجدول التالي بالأرقام من ١ إلى 9؛ بحيث لا يتكرر أي

رقم في اي صف افقي او راسي او اي مربع فرعي (3x3).

هذه الصفحة من كل إصدار مخصصة لنشر إبداعات الفائزين (كتّابًا ورسامين)

بجائزة سوزان مبارك لأدب الأطفال
يسعد الميكى الزيدعو الأصدقاء لمشاركة ثباب المبدعين أجمل لحظات إبداعهم.

((عطيات)) و((أم بركات))

تأليف ورسوم: داليا كمال سيدهم (الفائزة بجائزة سوزان مبارك للرسم عام 2001)

السَّيدةُ ((عطيات)) والسَّيدةُ ((أم بركات)) جَارَتانِ مَعْر وفَتَان وَسطَ قَرْيتِهمَا بمَحبِتِهمَا الشَّديدةِ لبَعضِهما البَعضِ، فَلاَ يَمُر يَومٌ بدُون أَنْ يَتقابَلاَ سَويًّا؛ ليَحْتسيا معَ بَعضهمَا كُوبًا منَ الشَّاى.

وفي صَباحِ أَحَدِ الأَيَّامِ، ذَهَبتِ السَّيدَةُ (عطياتَ) لَجَمعِ البَيضِ مَنْ حَظيرَةِ النَّجاجِ التي تَمتَلكُها، وكَمْ كَانتُ فَرُحَتُها حِينَ وَجَدَتِ البَيضَ وَفيرًا فِي هَذا اليَومِ، فَقَالَتْ فِي نَفْسِها: (إِنَّ جَارَتِي ((أَم بركات)) أَكُثرُ احْتيَاجًا إِلَى هَذَا البَيضِ وَوَضَعتهُ هَذَا البَيضِ وَوَضَعتهُ وَسَطَّ حَظيرة دُجَاجٍ ((أَم بركات)).

شَعرتُ (عطيات) بفَرحٍ شَديد، فَقررَتُ أَنْ تُكررَ الأَمرَ فِي اليَّومِ التالِي، مَرتُ عِدةُ أَيَّامٍ والسَّيدةُ (عطيات) مُستمرةٌ فِي عَطائِها… وكَانَ بَيضُها لا يَنقصُ بَلْ يَزيدُ.

وفِي إحدَى اللَّيَالِي أَتْنَاءَ جُلُوسِ السَّيدةِ «عطيات» فِي شُرفَةِ مَنْزِلهَا رَأْتُ سَيدة تَحملُ بَيضًا وتَقْتربُ نَحوَ حَظِيرتِها فِي هَدُوهِ وَحَدْرِ ﴿ فَدَهَبِتُ السَّيدةُ

((عطيات)) مُسرعَة لتَستطلعَ

الأمرَ .. وكُمْ كَانتُ دَهِشَتُها وفَرحَتُها ، إنَّها جَارَتُها (أُم بركات)،

لَقَدَ اكْتَشَفْتًا أَنْ كُلاً مِنهُما كُانتُ تَحمِلُ مِبًا لُديهَا كُديهَا لَجَارَتِها الأُخْرَى حَاسبةً أَنّها الْجَارَتِها الأُخْرَى حَاسبةً أَنّها أَكْثَرُ احْتياجًا مِنهَا وَعَانَقَتِ الْجَارَتَانِ فِي سُعادَةٍ بِالْغَةِ بَالْغَةِ وَجَلسَتًا سَويًا لتَشربا كُوبًا آخر مِنْ الشاي .



قوی سحریۃ

Dieven





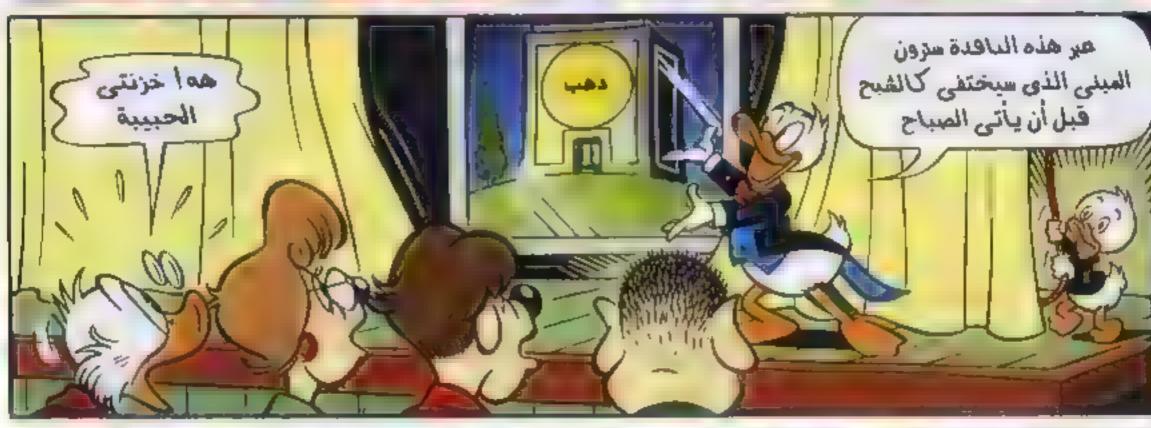










































































آبس كريم أخضر ونطاطة

Diever











































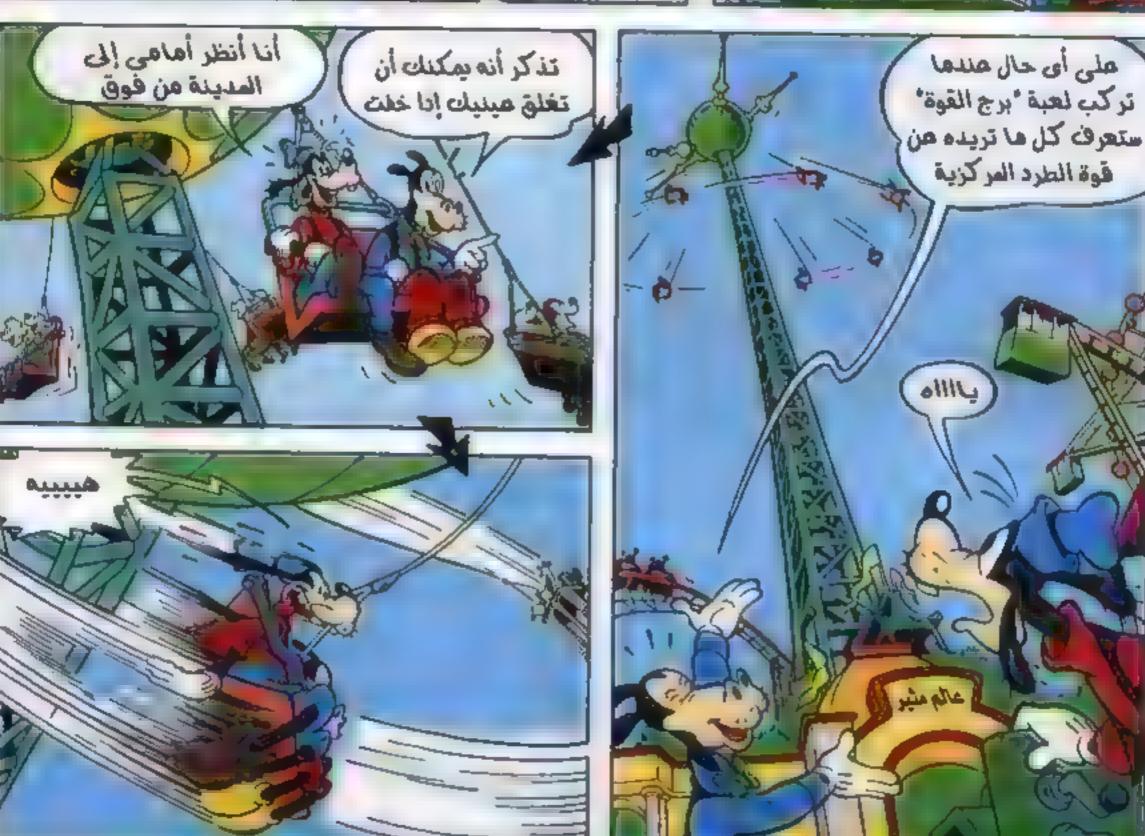




















































































معلومات تهمك

شرب الليمون في الصيف يغيد الجسم, ويعمل كمظهر ومضاد للروماتيزم, والبكتريا، ويقوى الكبد وينشط الكلى والبنكرياس ويحسن الشهية والهضم، وعلاج هام للثة واكتُشف مؤخرًا تأثيره النفسي، فمجرد أن تشم رائحته فمجرد أن تشم رائحته

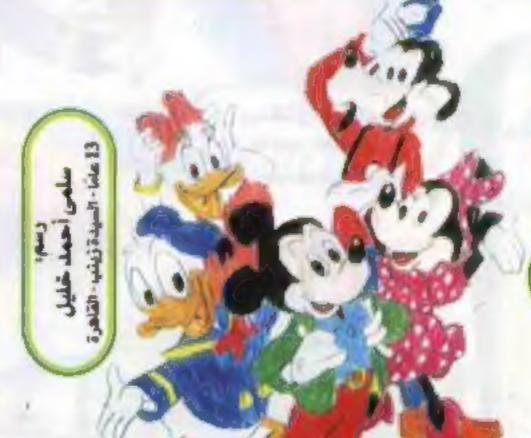
كارولين كرم عياد جنا عين شمس - القاهرة



آية الله محمد محمود 10 أعوام - القاهرة



رحمة أشرف محمد 11 عامًا - القاهرة





أسماء سعيد سلامة

14 عامًا - السويس

محمد عمرو تاصف

11 عامًا - القاهرة

محمد حسيب إيرافيم 13 عامًا - القاهرة

هل تعلم؟

- أن المياه تغطى ثلثى مساحة الكرة الأرضية؛ لهذا سميت بالكوكب الأزرق، في إشارة للون السائد عليها، لذلك كان من المكن أن يطلق عليها العلماء كوكب «البحر» بدلاً من كوكب «الأرض».
- أن جلود بعض الثعابين تغطيها قشور صغيرة لحمايتها من الإصابة بجروح عندما تزحف. وبعض الثعابين الأخرى يكون جلدها أملس وناعمًا نمامًا؛ لكى تنزلق بنعومة على الأسطح الناعمة. سبحان الله.
- أن السلحفاة هي أطول الحيوانات عمرًا على الأرض، وأن أقصر الكائنات الحية عمرًا نوع من الذباب الذي لا يتعدى عمره يومًا واحدًا.
- أن قشرة الأرض مكونة من طبقات متتالية تحمل فوقها القارات والبحار والمحيطات، وترتفع
 هذه الطبقات إلى أعلى دافعة بعضها البعض بمقدار 20 سم سنويًا.

ريم محمود حامد 12 عامًا - بورسميد